

"Согласовано"

Директор МОБУ СОШ №8

А.С.Батов

"Утверждаю"

Председатель Совета ПК "Мелеузовское"

И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд  
на "03" Сентября 2021 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет;

| Прием пищи              | №<br>рецептур<br>ы | Наименование блюда                                               | Вес блюда | Пищевые вещества |      |          | Энергети<br>ческая<br>ценность |
|-------------------------|--------------------|------------------------------------------------------------------|-----------|------------------|------|----------|--------------------------------|
|                         |                    |                                                                  |           | Белки            | Жиры | Углеводы |                                |
| Неделя/день             |                    | Первая/ Пятница                                                  |           |                  |      |          |                                |
| Завтрак                 |                    | Бесплатное горячее питание                                       |           |                  |      |          |                                |
|                         | 43                 | Салат из капусты<br>белокочанной                                 | 80        | 2,0              | 4,0  | 8,0      | 72,0                           |
|                         | 443,00             | Плов из говядины                                                 | 180       | 19,0             | 18,0 | 28,0     | 353,0                          |
|                         | 648                | Кисель плодоваягодный                                            | 200       | 0,0              | 0,0  | 20,0     | 76,0                           |
|                         | 3,00               | Хлеб пшеничный ,<br>ржаной обогащенный<br>(для детского питания) | 40        | 3,0              | 1,0  | 15,0     | 76,0                           |
| Итого за<br>завтрак     |                    |                                                                  | 500       | 24               | 23   | 71       | 577                            |
| Итого стоимость рациона |                    |                                                                  |           |                  |      |          | 57,43                          |

Возрастная категория с 12 до 18 лет;

| Прием пищи              | №<br>рецептур<br>ы | Наименование блюда                                               | Вес блюда | Пищевые вещества |      |          | Энергети<br>ческая<br>ценность |
|-------------------------|--------------------|------------------------------------------------------------------|-----------|------------------|------|----------|--------------------------------|
|                         |                    |                                                                  |           | Белки            | Жиры | Углеводы |                                |
| Неделя/день             |                    | Первая/ Пятница                                                  |           |                  |      |          |                                |
| Завтрак                 |                    |                                                                  |           |                  |      |          |                                |
|                         | 43                 | Салат из капусты<br>белокочанной                                 | 80        | 2,0              | 4,0  | 8,0      | 72,0                           |
|                         | 443,00             | Плов из говядины                                                 | 240       | 25,0             | 24,0 | 37,0     | 470,0                          |
|                         | 648                | Кисель плодоваягодный                                            | 200       | 0,0              | 0,0  | 20,0     | 76,0                           |
|                         | 3,00               | Хлеб пшеничный ,<br>ржаной обогащенный<br>(для детского питания) | 60        | 3,3              | 0,0  | 23,3     | 118,0                          |
| Итого за<br>завтрак     |                    |                                                                  | 580       | 30               | 28   | 88       | 736                            |
| Итого стоимость рациона |                    |                                                                  |           |                  |      |          | 64 р                           |

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина

"Согласовано"

Директор МОБУ СОШ №8

А.С.Батов



"Утверждаю"

Председатель Совета ПК "Мелеузовское"

И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд  
на "03" Сентября 2021 год.

Возрастная категория **ОВЗ с 7 до 11 лет**

| Прием пищи              | №<br>рецептур<br>ы | Наименование блюда                                        | Вес блюда | Пищевые вещества |      |          | Энергетиче<br>ская<br>ценность |
|-------------------------|--------------------|-----------------------------------------------------------|-----------|------------------|------|----------|--------------------------------|
|                         |                    |                                                           |           | Белки            | Жиры | Углеводы |                                |
| Неделя/день             |                    | Первая/ Пятница                                           |           |                  |      |          |                                |
| Завтрак                 |                    |                                                           |           |                  |      |          |                                |
|                         | 181                | Каша молочная рисовая                                     | 200/10    | 6                | 12   | 43       | 303                            |
|                         | № 1                | Бутерброд с маслом                                        | 30\10     | 2                | 8    | 15       | 136                            |
|                         | 289                | Какао с молоком                                           | 200       | 4                | 3    | 14       | 98                             |
| Итого за<br>Завтрак     |                    |                                                           |           | 12               | 23   | 72       | 537                            |
| Обед                    |                    |                                                           |           |                  |      |          |                                |
|                         | 53                 | Щи из свежей капусты со сметаной                          | 250/10    | 2                | 6    | 8        | 91                             |
|                         | 78                 | Икра морковная                                            | 50        | 1                | 1    | 4        | 51                             |
|                         | 443                | Плов из говядины                                          | 240       | 25               | 24   | 37       | 470                            |
|                         | 648                | Кисель плодовая годный                                    | 200       | 0                | 0    | 20       | 76                             |
|                         | 3                  | Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания) | 60        | 5                | 1    | 23       | 114                            |
| Итого за<br>Обед        |                    |                                                           | 810       | 33               | 32   | 92       | 802                            |
| Итого стоимость рациона |                    |                                                           |           | 100 руб.         |      |          |                                |

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина

"Согласовано"

Директор МОБУ СОШ №8

А.С.Батов



"Утверждаю"

Председатель Совета ПК "Мелеузовское"

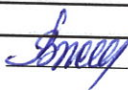
И.Г.Файзуллин



Меню приготовления блюд  
на "03" Сентября 2021 год.

Возрастная категория ОВЗ с 12 и старше

| Прием пищи              | №<br>рецептур<br>ы | Наименование блюда                                        | Вес блюда | Пищевые вещества |      |          | Энергетиче<br>ская<br>ценность |
|-------------------------|--------------------|-----------------------------------------------------------|-----------|------------------|------|----------|--------------------------------|
|                         |                    |                                                           |           | Белки            | Жиры | Углеводы |                                |
| Неделя/день             |                    | Первая/ Пятница                                           |           |                  |      |          |                                |
| Завтрак                 |                    |                                                           |           |                  |      |          |                                |
|                         | 181                | Каша молочная рисовая                                     | 250/10    | 6                | 12   | 43       | 303                            |
|                         | № 1                | Бутерброд с маслом                                        | 30\10     | 2                | 8    | 15       | 136                            |
|                         | 289                | Какао с молоком                                           | 200       | 4                | 3    | 14       | 98                             |
| Итого за<br>Завтрак     |                    |                                                           |           | 12               | 23   | 72       | 537                            |
| Обед                    |                    |                                                           |           |                  |      |          |                                |
|                         | 53                 | Щи из свежей капусты со сметаной                          | 250/10    | 2                | 6    | 8        | 91                             |
|                         | 78                 | Икра морковная                                            | 80        | 2                | 2    | 6        | 68                             |
|                         | 443                | Плов из говядины                                          | 240       | 25               | 24   | 37       | 470                            |
|                         | 648                | Кисель плодоваягодный                                     | 200       | 0                | 0    | 20       | 76                             |
|                         | 3                  | Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания) | 60        | 5                | 1    | 23       | 114                            |
| Итого за<br>Обед        |                    |                                                           | 840       | 34               | 33   | 94       | 819                            |
| Итого стоимость рациона |                    |                                                           |           |                  |      |          | 100 руб.                       |

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина



